広報
Tsuchiura Public Relations
【平成26年4月1日発行】
つちうら
4
April
2014
No.1120

CONTENTS

「住んでみたい、住んで良かった」と実感できる「日本一住みやすいまち　土浦」の実現に向けて

市政の運営方針

市長は、3月4日から開会された平成26年第1回市議会定例会の冒頭、平成26年度の市政運営に対する所信を表明しました

「地平(ちたい)らかに天成(てんな)る」「内平(うちたい)らかに外(そと)成(な)る」、平穏の世を願い名付けられた、平成の世も四半世紀が過ぎました。バブルに始まりそして崩壊、その後20年にわたって続くデフレ、またリーマンショックや東日本大震災と、100年に一度、1000年に一度の金融危機や災害を経験しました。

その間、戦後レジームは崩壊し、新たなパラダイムの構築が求められ続けてまいりましたが、痛みを伴う改革は先送りにしたいという心理が働き、それを阻んできました。

そうした中、我が国は、アベノミクス効果により「失われた20年」と言われる長い低迷期からの脱却に向けて動き出すなど、明るい兆しが見え始めております。また、富士山および和食の世界文化遺産への登録、6年後のオリンピックの東京開催の決定など、自信と輝きを取り戻しつつあります。

一方においては、人口減少と少子高齢化が世界最速で進み、震災からの復興、TPP参加交渉の行方に加え、医療・介護、新エネルギー問題などのさまざまな課題を依然として抱えています。

そのような中、市長就任以来10年が過ぎ、新治村と合併し8年が経過しました。

私は、これまで、行財政改革の推進と市民協働のまちづくりを二つの柱として市政運営に一貫して取り組み、市民の皆さまと行政の新しい関係および健全でスリムな行政を構築し、強固で持続可能な市民生活を支える基盤づくりに努めてまいりました。

あわせて、未来の土浦市の礎を築く、合併特例債事業などに重点的・集中的に取り組んでまいりました。特に新年度は、着実に形作られる新しい土浦市の姿が、市民の皆さまの目に、見え始めてくる時期(とき)だと思っております。

また、新年度2年目を迎える、第7次土浦市総合計画後期基本計画に位置づけた主要な事業も、将来都市像であります「水・みどり・人がきらめく　安心のまち　活力のまち　土浦」の実現に向けて、大きな進捗を見せてまいります。

新年度も引き続き、総合計画に位置付けた、分野横断的な4つの「つちうら戦略プラン」に基づき、重点的かつ優先的な施策・事業の展開を図ってまいります。

◎まず「安心・安全戦略プラン」であります

東日本大震災の経験を踏まえ、町内会の公民館への防災用井戸の設置を促進するとともに、災害時協力井戸の登録制度を創設するなど防災設備の充実を図ります。

防災拠点となる新庁舎や消防本部新庁舎につきましては、いよいよ建設工事に着手してまいります。

学校施設につきましては、耐震化計画の前倒しによる積極的な推進を図るとともに、土浦小学校新校舎の完成に続き、都和小学校校舎および第二小学校体育館の改築工事に着手します。

神立菅谷雨水幹線の整備や、避難路および緊急輸送路に指定する橋梁の耐震化を始め、災害に強いインフラの整備を進めるなど、安心・安全に暮らせるまちづくりに向けて、各種施策の総合的な推進を図ります。

◎２つ目は「地域力・市役所力　パワーアップ戦略プラン」です

市民・事業者と行政が一体となり、地域力のパワーアップを図ってまいります。また、市長就任以来取り組んでまいりました、事務事業の総点検も10年が過ぎ、これを契機に基本に立ち返り、改めてスクラップ・アンド・ビルドを基本とした事務事業の見直しを進め、より一層、健全でスリムな行財運営を目指します。

新庁舎につきましては、来年５月の開庁に向け、市民の皆さまの利便性、中心市街地活性化の核となる施設にふさわしいさまざまな機能を備えた、全国の先進事例となる庁舎を目指し、新年度早々、改修工事に着手します。

市町村合併につきましては、人口減少社会が確実に進展する中、市民サービスの維持向上を図り、自律性が高い持続可能なまちづくりを継続していく上で、将来的には必須となる最大の行政改革であります。そのようなことから、つくば市と事務レベルでの勉強会において、それぞれの市の現状、課題について共通の認識を持ち、今後の合併の可能性など調査・研究を進めます。

◎３つ目は「暮らしの「質」向上戦略プラン」です

新庁舎と新図書館を中心市街地の再生、そしてコンパクトシティへの転換の切り札として、３月の認定を目指す中心市街地活性化基本計画につきましては、新年度を計画期間の初年度として、具体的な活性化施策に取り組みます。

新市営斎場につきましては、利用者の皆さまの利便性に配慮した、施設整備を進めてまいります。

神立駅周辺の整備につきましては、かすみがうら市とともに早期整備に向け、本市の北の拠点にふさわしいまちづくりを進めてまいります。

また、真鍋神林線、田村沖宿線の延伸など、新設路線の整備を進め、新たなネットワークを形成するほか、川口田中線の全線開通に向けた整備を進めます。

長年にわたり要望をしてまいりました、ＪＲ常磐線の東京駅乗り入れが、ついに来年３月に実現いたします。今後におきましても、１本でも多くの乗り入れ本数を確保できるよう、これまでの活動の集大成として関係機関と一丸となり要望を継続してまいります。

小中一貫教育につきましては、新治地区での施設一体型の小中一貫校の実現に向けて基本・実施設計を策定します。

◎４つ目は「らしさが光るオンリーワン戦略プラン」です

本市には、全国２番目の広さを誇る霞ヶ浦や土浦全国花火競技大会、かすみがうらマラソン大会など、全国に誇れる、きらりと光る地域資源が数多くあります。特に、霞ヶ浦周辺につきましては、「かわまちづくり計画」に基づき、水辺空間を活かしたまちづくりに具体的に取り組みます。

このように本市の根幹を築く事業を実施していく一方で、楽観できない財政状況の中、大規模事業が収束した後は、事業の縮減を余儀なくされることが見込まれます。

そのようなことから、これまでの「入るを量りて、出ずるを制す」を基本とする財政運営はもちろんのこと、単年度予算主義から、多年度にわたる財政枠を設定した新たな財政規範を設け、長期的視点に立ち、堅固な意思を持って財政運営にあたってまいります。

このような中、国は「経済再生・デフレ脱却と財政健全化をあわせて目指す予算」「社会保障・税一体改革を実現する最初の予算」として、消費増税で見込まれる反動減を緩和し、成長力を底上げする補正予算と一体として機動的財政運営を実現するために、過去最大の９５．９兆円の予算を編成いたしました。

本市におきましても、新たな土浦市の実現に向け、歴史的な大型予算として、前年度に比べ、一般会計は9.3％増の５７２億７０００万円、特別会計は5.7％増の３８６億５３００万円で、総額９５９億２３００万円、7.8％増とするものです。

主な施策の概要

市民の生命と財産を守り 安心・安全な明るいまちづくり

東日本大震災や近年の異常気象による災害の多発により、市民の皆さまの不安や防災に対する意識はますます高まっています。本市では、復興が一段落しておりますが、大震災の被害を教訓とするとともに、南関東地域直下型地震などの災害に備えて、防災・減災対策を引き続き進めます。

◆防災用井戸の新設支援
◆協力井戸登録制度の新設
◆放射線対策
・モニタリング調査、農産物・給食食材の測定
◆耐震化の促進
・既存木造住宅の無料耐震診断
・耐震改修費の助成
・耐震シェルターの設置助成
・民間特定建築物の耐震診断費助成
・永国跨道橋の耐震補強工事など
◆木田余地区の急傾斜地崩壊対策
◆道路ストック総点検および路面下空洞調査事業
◆通学路の安全確保
・「ゾーン30」の拡大
◆空き家等対策事業
◆市街地の浸水対策
・神立菅谷雨水幹線、木田余一号雨水幹線のＪＲ横断部の整備
・住宅敷地への雨水貯留施設の設置助成
◆消防本部新庁舎建設工事
・消防救急無線デジタル化の推進
・人員搬送車、資機材の整備
・救急救命士の知識向上、技能のレベルアップ

将来を展望した広域的な都市づくりを推進し 快適でゆとりのあるまちづくり

生活圏や経済圏を基盤とする適正で有効な土地利用の誘導や、道路・公園など都市基盤の整備を推進するとともに、周辺市町村との連携をはかりながら、秩序ある都市づくりを推進します。

◆「都市計画マスタープラン」に基づく都市づくり
◆道路事業
・国道６号土浦バイパス整備要望
・国道６号牛久土浦バイパス早期事業化要望
・国道３５４号土浦バイパス整備要望
・県道宍塚大岩田線、真鍋神立線、駅前川口線、中央立田線、川口下稲吉線、小野土浦線などの整備要望
・都市計画道路荒川沖木田余線の４車線化、神立停車場線、木田余神立線（２期）、常名虫掛線、真鍋神林線・田村沖宿線延伸道路の整備
・市道の新設改良工事
◆亀城モール整備事業
◆新治運動公園野球場の造成工事
◆（仮称）赤池公園の測量調査
◆かわまちづくり事業の推進
◆ＪＲ常磐線の東京駅乗り入れ要望

産業の振興を図り 活力とにぎわいのあるまちづくり

豊かなで恵まれた自然環境や地域資源を活かし、産業の振興と地域経済の活性化を図り、活力とにぎわいのあるまちづくりを推進します。

◆中心市街地活性化推進事業
・賃貸住宅および空き店舗家賃助成
◆まちづくり活性化バス運行支援事業
◆土浦駅前北地区市街地再開発事業
◆土浦駅西口ペデストリアンデッキ整備事業
◆神立駅西口地区土地区画整理事業
◆協働のまちづくりファンド事業
◆食によるまちづくり
・カレーフェスティバル開催
・カレーのアンテナショップの整備調査
◆農林水産業振興
・県営ほ場整備事業（手野・坂田地区）
・そばまつり事業
・農産物の地域ブランド化
◆企業誘致事業
◆観光の振興
・土浦ファンづくりの推進
・田んぼアート事業
・土浦全国花火競技大会事業
・ジオパーク推進事業

心の豊かさとたくましさを育む教育の推進と　子どもや市民の明るさがあふれるまちづくり

さまざまな個性を認め伸ばし合い、創造力豊かで、生きる力、人を思いやる心を持った人材の育成を目指します。また、市民の誰もが夢を育み、将来を通じて学び、文化・芸術活動やボランティア活動に参加できる心の豊かな人が育ち、明るさがあふれるまちづくりを進めます。

◆小学校・中学校・幼稚園施設耐震化事業
◆小学校・中学校施設非構造部耐震化事業
◆小中一貫教育推進事業
◆学校ＩＣＴ推進事業
◆新しい学校づくり支援事業
◆小学校スクールバス運行事業
◆新治地区小中一貫教育学校整備事業
◆土浦小学校校舎および屋内運動場改築事業
◆都和小学校校舎改築事業
◆第二小学校屋内運動場改築事業
◆東小学校校舎増築工事
◆全中学校のエアコン設置
◆新学校給食センター整備推進
◆新図書館整備事業・美術品展示室整備事業
◆市民演劇（オペラ）鑑賞事業
◆全国高等学校総合文化祭茨城大会開催
◆放課後児童クラブの充実
◆放課後子ども教室の新規開設
◆スポーツの振興
- かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会事業
- 平成31年国民体育大会茨城大会の開催準備
- 川口運動公園整備事業
- （仮称）荒川沖地区市民運動広場整備事業
- 水郷プール再整備事業

保健・福祉サービスが充実した　人々のあたたかいふれあいのあるまちづくり

保健、医療、福祉の連携により、高齢者や障害のある方などが、住み慣れた地域で、誰もが健やかに安心して暮らせる、思いやりと優しさにあふれたまちづくりを推進します。

◆地域福祉の推進
- 成年後見サポートセンター開設

◆こども福祉の充実
- 子ども・子育て支援事業計画策定
- 幼保連携型認定こども園移行支援
- まちなか子育て支援拠点施設整備研究事業
- 保育所の今後のあり方研究事業
- 寡婦控除の未婚のひとり親へのみなし適用開始

◆障害福祉の充実
- 障害者計画・障害福祉計画策定事業
- 福祉の店の新庁舎への移転整備

◆高齢福祉の充実
- 地域包括支援センターの統合強化

◆保健・医療の充実
- 筑波大学附属病院土浦市地域臨床教育ステーションへの支援
- 土浦協同病院への運営助成
- 私的二次救急告示病院への運営助成
- 健康つちうら21計画および食育推進計画策定事業
- ロタウイルスワクチン接種費用助成事業

◆バリアフリーの推進
◆消費増税対策
- 臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の交付

計画推進のための基本姿勢

行財政改革の推進

急激な人口減少や少子高齢化が進む中、市民の価値観やライフスタイルが多様化するなど、自治体を取り巻く環境は時々刻々と変化しています。その一方で地方分権の進展により、自治体が自らの判断と責任の下で行政運営を行うことが求められています。

◆行財政改革の推進
- 全ての事務事業の総点検

◆長期的展望に立った持続可能な財政運営
◆市税など自主財源の確保
◆建設コンサルタント業務委託へ最低制限価格制度を試験的に導入
◆新庁舎整備事業
◆ウララ広場への大屋根設置事業
◆公共施設跡地利活用方針策定事業
◆支所・出張所適正配置検討事業
◆公社など外郭団体のあり方検討事業
◆市民大学講座開設事業
◆大学での行政課題調査研究事業
◆個別番号制度への基盤整備

市民と行政が一体となった協働によるまちづくり

地域コミュニティ、市民活動団体と行政が連携・協働し、地域の活性化や地域課題の解決、更には市民サービスの向上につながるまちづくり事業を推進します。また「シンポジウム」「まちづくりワークショップ」「ＮＰＯセミナー」などを引き続き開催し、地域課題の解決方法の学習、地域における「協働の担い手」となる人材や市民活動団体の育成に努めます。

◆地域公民館整備事業
◆市民懇談会開催事業
◆シティプロモーション推進事業
◆男女共同参画社会の推進
◆広島平和記念式典へ平和使節団の派遣
◆人権と平和のつどいの開催
◆姉妹都市締結５周年記念パロアルト市「日本／土浦まつり」への参加
◆多文化共生推進プラン策定事業

人と環境にやさしい循環型社会づくり

掛け替えのない地球環境を守り、次世代の子供達に引き継ぐことは、今を生きる私たち一人ひとりの責任であり、環境にやさしいまちづくりを進め、やすらぎとうるおいのある市民生活を創出するため、循環型社会を構築します。

◆省資源・省エネルギー化の推進
- 地球温暖化防止行動計画見直し事業
- 道路照明灯ＬＥＤ化事業
- ＬＥＤ防犯灯助成事業

◆自然環境の保全
- 自然環境調査の実施
- 学校施設太陽光発電設置事業
- 環境教育の充実

◆ごみ処理の適正化とリサイクルの推進
- プラスチック製容器包装分別収集事業
- 生ごみ分別収集事業
- 一般廃棄物処理の有料化の検討
- 清掃センター施設の延命化

◆新市営斎場整備事業
◆安定した上水道の供給
- 右籾配水場配水池工事
- 送・配水管および老朽管の更新整備

◆公共下水道および特定環境保全公共下水道整備事業
◆住宅リフォーム助成事業

以上、平成26年度の市政の運営方針と主な施策の概要について御説明させていただきました。

このように「日本一住みやすいまち土浦」の実現に向けて、歩みは確実に力強くなっております。土浦市の新たな発展への針路をしっかりと見据え「基本は全てに優る」という意識を持ち、次の世代に誇れる土浦を引き継いでいけるよう、市政運営に全力を傾注してまいる所存です。

ここに、改めて議員各位を始め、市民の皆様、関係機関、関係団体の御理解と御協力をお願い申し上げ、平成26年度の市政運営方針といたします。

4月1日から
市役所の組織・機構が変わりました

新たに生じる行政課題や多様化する市民ニーズに的確かつ迅速に対応し、さらに第7次総合計画に掲げる都市像「水・みどり・人がきらめく　安心のまち　活力のまち　土浦」の実現を目指した組織機構とするべく、効率的な行財政運営を推進していくため、行政機構の一部見直しを行いました。

問 行政経営課(☎826-1111　内線2384)

■組織の増減

	部　数	局　数	課・署数	室　数	係　数	合　計
平成25年4月1日	8	5	49	21	116	199
平成26年4月1日	8	5	49	19	116	197
増 減 数	0	0	0	▲2	0	▲2

■組織・機構の見直し内容

	平成25年4月1日	平成26年4月1日
市民生活部	環境保全課―環境政策係 環境保全課―環境対策係 環境保全課―放射線対策室	環境保全課―環境政策係 環境保全課―環境対策係 ※放射線対策事務については、環境対策係で引き続き実施します。
保健福祉部	高齢福祉課―高齢福祉係 高齢福祉課―高齢相談係 高齢福祉課―介護管理係 高齢福祉課―地域包括支援センター	高齢福祉課―高齢福祉係 高齢福祉課―高齢相談係 高齢福祉課―介護管理係 ※地域包括支援センターを市社会福祉協議会の同センターに一元化します。

消費税率改正に伴い使用料・手数料が一部改正されました

4月1日から、消費税率が8%に改正されました。土浦市においても、消費税率の改正にあわせて下記の使用料などを改正しました。改正後の具体的な料金については、関係する課または施設にお問い合わせください。

使用料・手数料	担当課(施設)	連絡先
行政財産使用料	管財課	☎内線2225
危険物等の検査手数料	消防本部予防課	☎821-0119
撤去自転車保管手数料	生活安全課	☎内線2298
駐輪場使用料		
し尿・浄化槽汚泥搬入手数料	環境衛生課	☎内線2320
霊園管理料		
式場使用料		
社会福祉センター施設使用料	社会福祉課	☎内線2430
男女共同参画センター施設使用料	男女共同参画課	☎内線3210
青少年センター施設使用料	生涯学習課	☎826-3455
新治福祉センターふれあいホール使用料	社会福祉課	☎内線2430
ふれあいセンター多目的ホール使用料	高齢福祉課	☎内線2479
農業センター施設使用料	農林水産課	☎内線7609
農業集落排水処理施設使用料	農村整備課	☎内線7613
ワークヒル土浦施設附属設備利用料金	ワークヒル土浦	☎826-2622
勤労青少年ホーム施設使用料	勤労青少年ホーム	☎822-7921
公設市場卸売に関する料金	公設市場	☎843-2191

使用料・手数料	担当課(施設)	連絡先
まちかど蔵施設利用料金	商工観光課	☎内線7605
小町の館施設利用料金		
テニスコート利用料	テニスコート	☎824-0880
駐車場使用料	公園街路課	☎内線2258
下水道使用料	下水道課	☎内線2250
生涯学習館施設使用料	生涯学習課	☎内線5144
公民館使用料		
青少年の家施設使用料		☎826-3455
霞ケ浦文化体育会館施設利用料	スポーツ振興課	☎内線5123
川口運動公園等施設・付属設備使用料		
武道館施設使用料		
新治運動公園施設使用料		
新治トレーニングセンター施設使用料		
市民会館施設・付属設備利用料	市民会館	☎822-8891
亀城プラザ施設・付属設備利用料	亀城プラザ	☎824-3121
水道料金等	水道課	☎821-6237

2014
KASUMIGAURA
MARATHON

第24回 かすみがうらマラソン 兼 国際盲人マラソンかすみがうら大会

と　き／4月20日(日)　午前9時20分スタート

コース／日本陸連公認「霞ヶ浦湖畔コース」

国内外から２万7000人のランナーをお迎えし、今年も盛大に開催します。
皆さんの温かいご声援とご協力をお願いします。

問 かすみがうらマラソン大会事務局(☎862-1960)

大会公式ホームページ

多彩なゲストランナー　今年も、往年の名ランナーたちが大会を盛り上げてくれます！

有森裕子さん

君原健二さん

喜多秀喜さん

宇佐美彰朗さん

藤原　新さん

中山竹通さん

市河麻由美さん

NEWS

ロンドンオリンピック 男子マラソン日本代表がサポート

東京マラソン2012において、２時間７分48秒の記録を残し、ロンドン五輪代表に選出された藤原 新さん(ミキハウス)が10マイルの伴走ボランティアランナーとして参加します。

2014年度ミス日本グランプリ ミス日本ネイチャー

本大会のテーマに賛同いただき、大会をサポート。彼女の笑顔が、会場を華やかに盛り上げてくれるでしょう。

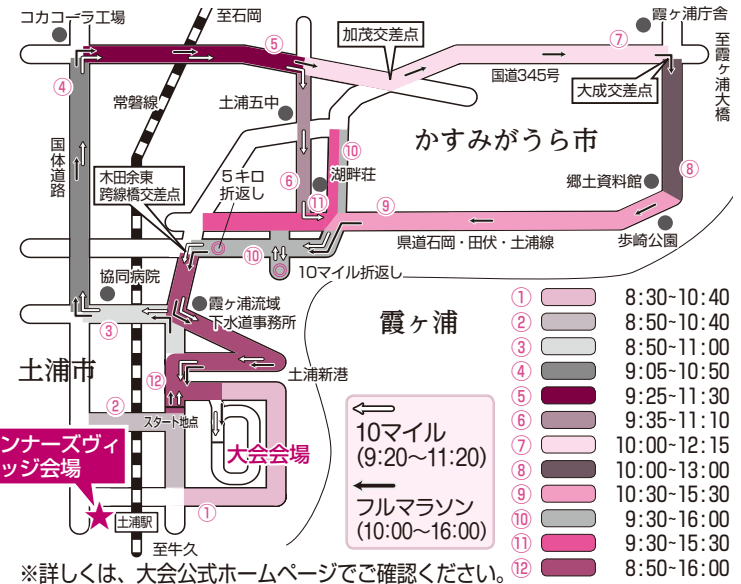
長谷川舞衣さん

大会会場横のオフィシャルテント村に大型スクリーンを設置します。
スタートとゴールの様子を映し出し、ランナーたちのスタートの緊張感とゴールでの喜びの様子を味わうのはいかがでしょうか？

かすみがうらマラソン公式
facebook
https://www.facebook.com/kasumigauramarathon

大会の最新情報収集だけでなく、ランナー同士の交流も深められます。

交通規制にご協力ください

※詳しくは、大会公式ホームページでご確認ください。

かすみがうらマラソンを応援しよう！
〜土浦まちなか元気市開催〜

ランナーズ・ヴィレッジ

Runner's Village
24th KASUMIGAURA MARATHON

4月20日(Sun)
AM10:00〜PM5:00
川口ショッピングモール505

問 まちなか元気市事務局
（商工観光課内　☎826-1111　内線7602）

市民の皆さんをはじめ、全国から集まるランナーの皆さんへ、盛りだくさんのおもてなしをご用意します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。
詳しい情報は、右の二次元バーコードからご確認ください。

かすみがうらマラソン「食」で応援

今年もやります！
大鍋炊出し3000食！

今年はカレーフランクとれんこんのポトフ
1杯100円　AM11:00〜
ランナーはナンバーカード持参で無料。
AM10:00から
先着100人に試食券をプレゼント
協賛：プリマハム

バナナステーション
先着で2000本配布
AM7:30〜

キリンフリー無料配布
先着500人
PM0:00〜　ステージ付近
協賛：キリンビールマーケティング

れんこん麺プレゼント
先着200人
PM1:00〜　ステージ付近

お〜いお茶無料配布
先着500人
PM2:00〜　大鍋付近
協賛：伊藤園

≪主な販売物≫
★ご当地グルメ：
静岡茶、三崎まぐろラーメン、矢切ネギコロッケ、北茨城の海鮮焼きなど
★土浦のカレー：
ツェッペリンカレーコロッケ、カレーらーめん、カレーしゅうまいなど
★かすみがうらの市の物産：
焼き栗、焼き芋、落花生、ぬれせん実演販売、れんこん料理など

かすみがうらマラソン「笑」で応援

わっしょいJAPAN
爆笑ものまねライブ

と　き／PM2:30〜3:30(予定)
出　演／アントキの猪木(かすみがうら市ふるさと大使)ほか

フジテレビもやってくる！

祭り囃子大共演
出演／土浦囃子会

名車・珍車が勢ぞろい

鯉のぼりを作ろう！
出来上がった鯉のぼりは、5月に商店街に装飾予定です。

かすみがうらマラソン「癒」で応援

選手の皆様はもちろん
一般の方のご来場もお待ちしています

友好マラソン大会「しまだ大井川マラソンinリバティ」(静岡県島田市)の協力で、天然温泉を輸送します。

NEW ヴィレッジから直接スタートへGo！
新たに「荷物預り所と更衣室」を設けました。大会会場に立ち寄ることなく直接スタートポイントへ迎うことができます。
※お預かり出来る荷物には数に限りがあります。

POINT ヴィレッジの歩き方！
ご当地グルメを満喫するもよし、天然温泉「足湯」に浸かってまったりするもよし、ステージイベントで盛り上がるもよし…楽しみ方はいろいろです。

過去２年間に
国民年金保険料の未納がある方へ

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の「免除」を申請することができます。保険料の納付が困難な方は、免除制度をご利用ください。

問 土浦年金事務所（☎824-7121）
国保年金課国民年金係（☎826-1111　内線2440）

免除申請ができる対象期間が拡大されます

これまでは、過去分の国民年金保険料の「免除」が受けられる期間は、申請の直前の７月（学生納付特例は直前の４月）までの１年以内でした。４月からは、申請時点の２年１か月前の月分まで申請できるようになります。

※「免除」とは、全額免除、一部免除（３/４、半額、１/４）、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

特例免除の対象期間も拡大されます

災害・失業などを理由とした特例免除は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。４月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年６月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。

※平成26年３月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、２年１か月前までです。

２年１か月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

また、申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。

退職（失業）による特例免除制度

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、国民年金に切り替わるため、国民年金保険料を納付することになります。国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合には、申請により保険料納付の特例免除を受けられます。特例免除制度では、免除審査は申請者本人の所得を除いて行われますが、配偶者・世帯主に一定以上の所得がある場合には、保険料の全額免除は認められずに一部免除の適用や却下となることもあります。

◎特例免除制度の手続き

特例免除の申請は、市役所または年金事務所で行ってください。申請手続きには、次のものが必要です。

①**基礎年金番号がわかるもの**：年金手帳

②**失業していることを確認できる公的機関の証明の写し**：雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など

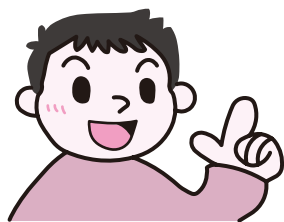
③**はんこ**（本人が申請する場合は必要ありません）

④**所得証明書**（平成26年１月１日以前から土浦市に住民登録している方は必要ありません。ただし、所得状況が不明の方は申告をしていただく場合があります）

◎特例免除制度の免除期間

申請月から２年１か月前までの期間。

※平成26年度（平成26年７月から平成27年６月まで）の受け付けは、７月から開始となります。

学生納付特例制度

学生納付特例制度とは、保険料の納付が困難なときに、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることのできる制度です。

国民年金担当窓口に申請し、日本年金機構で前年の所得などをもとに審査を行い、承認されると、在学中期間の保険料の納付が猶予されます。

◎学生納付特例の対象となる学生

大学、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限が１年以上で都道府県知事の認可を受けている学校）などに在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が118万円以下の場合に対象となります。

◎学生納付特例の承認期間

承認期間は、４月または20歳誕生月から３月までのため、申請手続きが毎年度必要となります。

＊承認期間は老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されます。

＊学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内の期間は、さかのぼって保険料を納めること（「追納」といいます）ができます。ただし、申請した年度から数えて３年度目以降に追納するときは、当時の保険料に加算金がつきます。

＊学生納付特例の承認を受けた期間について、追納をしなかった期間があるときは、老齢基礎年金受給額がその期間分減額されます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

◎学生納付特例の手続き

免除の申請は、市役所国保年金課または年金事務所で行ってください。申請手続きには次のものが必要です。

①基礎年金番号がわかるもの：年金手帳
②申請年度分有効の学生証または在学証明書（コピー可）
③はんこ（本人が申請する場合は必要ありません）
④会社などを退職して学生になった方は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証などのいずれか（コピー可）

◆平成26年度の国民年金保険料◆

平成26年度の国民年金保険料額は月額１万5250円です

☆前納制度（保険料の前払い）

前納制度を利用し、現金で保険料を１年度分前納した場合、毎月払いと比べて3,250円の割引となり、６か月分前納でも740円の割引となります。

また、口座振替制度をご利用いただきますとさらに割引され、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利ですので、ぜひご利用ください。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または土浦年金事務所へお申し出ください。

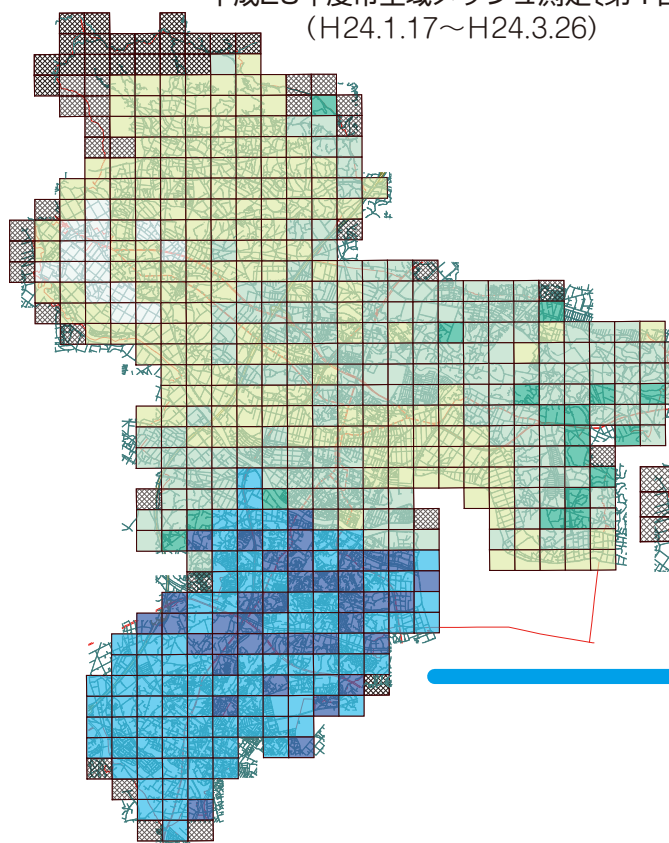
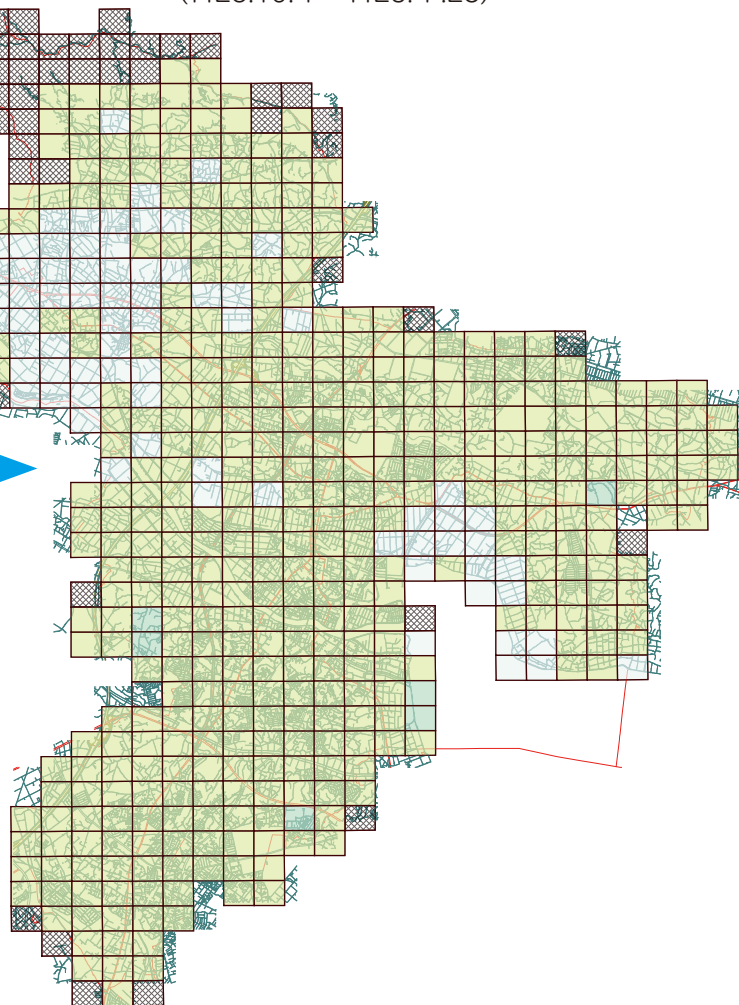
土浦市における放射能汚染対策事業

　市では、事故発生から３年余が経過したこともあり、市内の全域（山間部および湖沼を除く）を対象に空間放射線量率の現状調査を実施しました。この調査は、平成24年に実施した調査と同様に市内を500メートルメッシュに区切り、１メッシュ内の原則５ポイントで空間放射線量率を測定しそれらの平均で色分け表示しています。メッシュの区切り方および個々の測定ポイントについては、原則、平成24年調査と同様に行いました。調査の結果といたしましては、前回の調査では、市の南部地域で法に定める基準値（毎時0.23マイクロシーベルト）を超えるメッシュが見られたものの、今回の調査では、市の全域で国の基準を超えるメッシュは見られず、市内の空間放射線量率の平均値が法に定める基準を下回っていることが確認されました。

問 環境保全課（☎826-1111　内線2379）

1　土浦市空間放射線量率実態調査結果

【調査概要】

　市全域（霞ヶ浦、山林除く）を500m四方（メッシュ）に区切り、原則、メッシュ内５ポイントの空間放射線量率の測定を実施しました。

2　子どもの施設(小中学校、幼稚園、保育所、児童館、公園)の除染対策

子どもの施設については、全ての施設で空間放射線量率の測定を行い、地表面から50㎝(中学校は１m)の高さで、国の基準(0.23マイクロシーベルト／時間)を超えた場合は、基準値未満になるよう除染を実施し、現在では、基準値を超えている施設はありません。また、除染対策として、芝生の剥ぎ取りを実施した７施設(１小学校、２幼稚園、３保育所、１児童館)については、平成25年度に、現状復旧の一環として芝生の再生を行いました。

◎除染実施施設等の実績(H26. 2 .28現在)

対象区域				対象区域外			
区　分	施設数	除染実施施設数	測定のみ実施施設数	区分	施設数	除染実施施設数	測定のみ実施施設数
小中学校	12	11	1	小中学校	16	11	5
幼稚園	3	3	0	幼稚園	2	1	1
保育所	5	4	1	保育所	6	2	4
児童館	1	1	0	児童館	2	0	2
公　園	168	19	149	公園	96	5	91
計	189	38	151	計	122	19	103

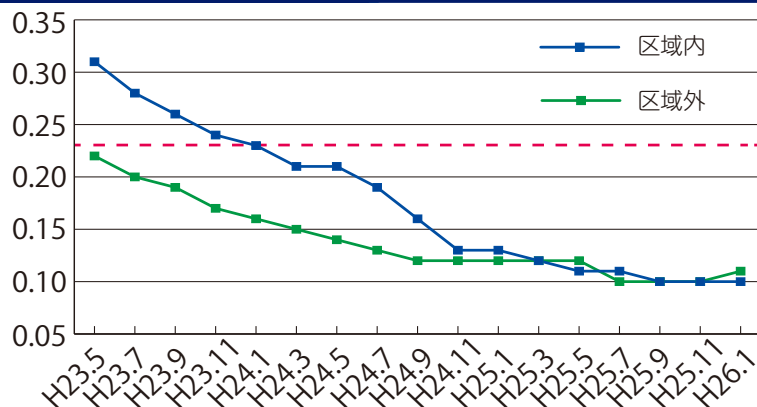
3　一般住宅（個人宅，集合住宅）の除染対策

一般住宅については、平成24年７月２日から、同意を得られた世帯について、地表面から１m の高さで、国の基準(0.23マイクロシーベルト／時間)を超えた場合は、基準値未満になるよう除染を実施しています。現在では、基準値を超えている場所はありません。

◎除染実施施設等の実績(H26. 2 .28現在)

対象区域			対象区域外		
地区名	測定実施件数	内除染実施件数	地区名	測定実施件数	内除染実施件数
一中地区(滝田一･二丁目)	16	0	一中地区(左記以外)	18	0
三中地区	262	21	二中地区	13	0
四中地区	232	11	五中地区	12	1
六中地区	148	15	都和地区	13	1
			新治中地区	2	0
計	658	47	計	58	2

4　公共施設の定期モニタリング状況

平成23年５月11日から、市の主要施設について、定期的に空間放射線量率を測定し、広報紙などで公表しています。なお、現時点で、定期モニタリングをしている全ての施設において国の基準(グラフの点線部分：0.23マイクロシーベルト／時間)を下回っています。

5　放射線測定器の貸出し状況

市民が身近な空間放射線量率を把握することができるよう、市で保有している放射線測定器(堀場製作所製環境放射線モニタPA-1000ラディ)を貸出しています。現在は、土・日曜日の貸出しに対応できるよう、各地区公民館において貸出しを実施しています。

◎放射線測定器の貸出し実績(H26. 2 .28現在)

対象区域			対象区域外		
地区名	貸出件数	割合	地区名	貸出件数	割合
一中地区(滝田一･二丁目)	14	0.7%	一中地区（左記以外）	284	13.9%
三中地区	415	20.3%	二中地区	201	9.8%
四中地区	458	22.4%	五中地区	142	7.0%
六中地区	355	17.4%	都和地区	122	6.0%
			新治中地区	52	2.5%
計	1,242	60.8%	計	801	39.2%

春の 高めよう 教養・体力！

公民館講座受講者募集

■申込資格／市内に居住または通勤している方

■申込方法／次のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがき

下の例のように記入して郵送してください。
（はがき１枚につき１人１講座）

②公民館窓口

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した郵便はがきを添えてお申し込みください。

受付時間／午前９時～午後５時

休館日／４月７日(月)、14日(月)、21日(月)

③パソコン・スマートフォン

市ホームページから電子申請でお申し込みください。

④携帯電話

市モバイルサイトの「お知らせ」から電子申請でお申し込みください。

市モバイルサイト
二次元バーコード

■申込締切／４月26日(土)（当日消印有効）

■受講者の決定／定員を超えたときは抽選となります。結果は、はがきまたはメールでお知らせします。なお、５月14日(水)までに届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

※教材費は通知にしたがって納めてください。

※都合により、中止または日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。

※詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。

◎個人情報は、講座運営の目的以外には使用しません。

◎メールの受信制限をしている場合には、「@city.tsuchiura.lg.jp」からのメールを受信できるよう設定する必要があります。

<往復はがき記入例>

※はがき１枚につき１人１講座のお申し込み

一中地区公民館

〒300-0044　大手町13番９号
☎821-0104

講座名	講師／内容	日程	曜日／時間	定員／教材費	持ち物
スパイスあふれるクッキング	秦野三重子（料理教室アイミーステージ主宰） スパイスを上手に使って、料理上手に！いつもの料理がみるみる変身します。	6/3、17 7/8、15 8/5、19、9/2	火 10:00～12:30	16人 7000円	筆記用具、三角巾、エプロン、タオル、ふきん
からだいきいきストレッチ＆アクアビクス	雫石美和子（スポーツアカデミー） プールサイドで全身ストレッチ+水中運動、音楽に合わせて水中で歩行や全身運動を行います。（スポーツアカデミー集合・解散）	6/10、17、24 7/1、8、15、22、29	火 13:15～14:45	20人 2800円	水着、水泳帽、タオル、飲み物
土浦地方の縄文時代の遺跡	齊藤弘道（牛久市文化財審議委員会委員） 土浦市を中心とした縄文時代の遺跡を取り上げ、現地を訪れ、実物を見ながら解説します。（7/16は上高津貝塚資料館集合・解散）	6/4、18 7/2、16	水 10:00～12:00	20人 150円	筆記用具
プランターで野菜づくり	満岡恵子（JA土浦技術顧問） 畑で作るだけでなく、プランターや鉢などの容器を利用して、新鮮な野菜を作ってみましょう。（JA土浦中村支店集合・解散）	5/1、8、15、22、29 6/5	木 10:00～11:30	20人 7800円	ゴム手袋、長靴、作業しやすい服装
天然石アクセサリー作り	藤井美智子（ビーズアートステッチ技能認定インストラクター） 天然石や淡水パールを使用し、アクセサリーを作ります。初心者でも安心して受講してください。	6/6、20、7/4、18 8/8、22、9/5	金 10:00～12:00	20人 8400円	ビーズ用丸ペンチ、平ペンチ、ニッパー、ビーズマット（ランチョンマット可）
基礎から学ぶ剪定教室	井坂秀夫、川上嗣朗（街路樹剪定士） 樹木剪定の基礎から始め、樹木の特徴を生かした剪定方法を安全なやり方で学びます。	6/3、4、5、6、7	連続講座 9:00～12:00	20人 1000円	筆記用具、軍手、のこぎり、剪定ばさみ、木ばさみ、刈込ばさみ、安全帯

二中地区公民館

〒300-0026　木田余1675番地
☎824-3588

講座名	講師／内容	日程	曜日／時間	定員／教材費	持ち物
楽々クッキング	石澤宏依（クッキングスクールネモト） ストレスや気温の変化に負けない、カラダを守る簡単手作り料理！仕事帰りでも参加できます。	5/28、6/25 7/30、8/27	水 18:30～20:30	20人 4000円	筆記用具、三角巾、エプロン、タオル、ふきん、マスク
古典芸能に親しむ！（歌舞伎編）	国立劇場歌舞伎鑑賞教室担当者 国立劇場で「歌舞伎のみかた」と名作の「傾城反魂香」を鑑賞します。イヤホンガイドで初心者も安心。	7/3	木 7:50～16:00	25人 5300円（昼食代含）	筆記用具
カラダあったかオナカすっきり自力整体	阿部京子（自力整体指導員） 自分のできる範囲で体を動かし、つぼを刺激して自己治癒力を高める、予防を目的とした整体法です。	6/4、11、18、25 7/2、9	水 19:00～21:00	25人 100円	タオル、飲み物、ストレッチできる服装
獅子頭彫刻（８寸の獅子頭）	来栖龍保 魔除けとして人気のある獅子頭。今回は８寸の獅子頭を彫刻技術を学びながら作ります。初心者歓迎。	5/30 6/6、13、20、27 7/4、11、18	金 13:00～16:00	10人 7000円	大工道具（のみ、のこぎり、切り出しナイフ）
季節の花やハーブを使ったガーデニング講座	萩原　隆（四国造園） 公民館の中庭をモデルに庭づくりを学びます。季節の花やハーブの寄せ植えを作成します。	6/4、11	水 9:00～12:00	20人 2000円	軍手、シャベル、飲み物、作業しやすい服装
おばあちゃんの手作りはんてん	木村壽子（はんてん屋） 会津木綿などの和布を使い、手作りで昔ながらの綿入りはんてんを作ります。布地、糸などは初回に選択。	6/10、17、24 7/1、8、15、22、29	火 9:30～12:00	20人 5200円～6200円	針、まち針、ものさし、布はさみ、しつけ糸、チャコ、チャコペーパー※

※はさみ以外は当日購入することもできます

〒300-0843　中村南四丁目８番14号
☎843-1233

講座名	講師 内容	日程	曜日 時間	定員 教材費	持ち物
初心者でも自信がもてるカラオケ！	安田貴子 演歌を上手に歌うコツを学びます。カラオケでストレス発散しましょう。	6/3、10、17、24 7/1、8	火 10:00～12:00	15人 200円	筆記用具
茨城の美術館をめぐる	与那覇大智(茨城工業高等専門学校非常勤講師) 茨城県近代美術館と笠間日動美術館で解説を聞き鑑賞します。公民館からバス移動。	6/25	水 9:00～16:30	30人 3000円(昼食代含)	筆記用具
和食の家庭料理	石塚ナツ子(料理研究家) 身近な食材を上手に組み合わせておいしい和食料理を作ります。	5/28 6/11、25 7/9	水 10:00～13:00	20人 3400円	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん２枚
チャレンジ！チュニック!!	中山理英 １枚で着ても重ね着しても楽しめる便利なチュニック！お気に入りの布でソーイングにチャレンジ。	5/22、29 6/12、26 7/10、24	木 13:30～15:30	12人 200円	筆記用具、裁縫道具、紙切りばさみ、布(約２m)
気軽に本格絵画！スケッチ水彩画	北岡萌恵(日本画家) 身近なものを「絵」にしませんか？基礎の鉛筆デッサンから、透明水彩の鮮やかな色彩まで描く楽しさを深めます。	5/29 6/5、19 7/3、17、31	木 10:00～12:00	20人 500円 ※	鉛筆(2H～3B)、練り消しゴム、透明水彩絵具、筆、筆洗い、F6号スケッチブック
体が変わるアンチエイジング体操	坂下恵美(㈱ビート) 心地よく体をほぐし、バランス良く筋肉をつけ、楽しく活力ある健康的で若々しい身体を取り戻しましょう。	6/6、13、20、27 7/4、11	金 10:00～11:30	25人 無料	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、運動のできる靴
サードエイジを活きる！～健康づくりと生きがいを求めて～	後藤博男(元茨城大学講師) 趣味、家族関係、異世代との付き合い、地域デビューなど、自分らしく心豊かに生きるヒントを見つけましょう。	5/31 6/7	土 10:00～12:00	20人 100円	筆記用具
家庭犬の上手な育て方	榎本　潔(家庭犬しつけコンサルタント) 愛犬と長く楽しく暮らすため飼い主ができることは何か？しつけや日常の世話のポイントを学びます。	6/22	日 10:00～12:00	30人 無料	筆記用具

※絵画用品の購入をご希望の方は別途6000円が必要です

4 四中地区公民館

〒300-0814　国分町11番５号
☎824-9330

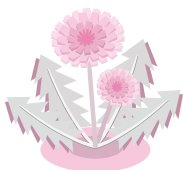
講座名	講師 内容	日程	曜日 時間	定員 教材費	持ち物
「動乱の幕末」「水戸藩　天狗党」	栗原　亮(歴史研究家) 今年は水戸天狗党が筑波山に蜂起して150年。幕末の動乱・変革の時代の尊王攘夷運動を学びましょう。	6/11、25 7/9、23	水 13:30～15:30	30人 無料	筆記用具
イタリア語会話と料理	アモロソ・フィリッポ(トスカーナ郷土料理研究家) イタリア語会話と本格的なイタリア料理を交互に学びながら、イタリア文化に触れてみませんか。	料理…5/22、6/26 7/24 会話…6/12、7/10	木 下記参照 ※1	15人 3600円	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん
知って得する相続・登記入門	小形　稔(ヒューマンパワーズ)・水戸地方法務局職員 誰にでも相続は訪れます。相続手続きをするとき、これだけ知っていれば困らないという内容を学びませんか。	5/29 6/5、19、26	木 13:30～15:30	30人 無料	筆記用具
楽々快唱ボイストレーニング	堀部一寿(声楽家) 発声の基礎を学びつつ、お腹の底から声を出して、気持ちよく歌える方法をお伝えします。	6/19、7/3、17 8/7、21 9/4、18	木 14:00～16:00	30人 無料	筆記用具、飲み物、タオル
体幹エクササイズ	福田史子(日本体育協会公認エアロビック教師) 身体機能が若返る大人の体幹エクササイズ。楽しく運動して、健やかすっきりボディづくり。	5/25、6/8、22 7/13、27 8/10、24、9/7	日 10:00～12:00	25人 無料	ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、運動のできる靴
初めての面打ち入門	若林　衛(日本若桐能面研究会師範) 神楽面(ひょっとこ)彫りを通して、面打ちの基礎を学びながら、知的趣味を楽しみましょう。初心者対象。	6/1、8、15、22、29 7/6、13、20 8/3、17	日 13:30～16:30	15人 2000円	筆記用具、作業しやすい服装
キッズのための防災講座	公民館職員 地震発生時に備えて小学生のうちから防災知識を習得しよう。①サバイバルメシタキ(青少年の家)、②災害体験(本所防災館)	①6/8 ②6/22	日 下記参照 ※2	20人 600円	教材費納入時連絡

※１ 料理…10:00～13:00、会話…10:00～11:30　※２ ①…9:00～13:00、②…8:30～15:00

5 上大津公民館

〒300-0025　手野町3252番地
☎828-1008

講座名	講師 内容	日程	曜日 時間	定員 教材費	持ち物
養生気功と太極拳気功	趙　玉祥（日中伝統武術協会） 健康維持のための気功と太極拳。年齢問わず初心者でも大丈夫。日頃の運動不足とストレス解消に。	6/18、25 7/2、9、16、23、30	水 10:00～11:30	20人 500円	運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装
ペットを撮ろう入門編	橋本秀樹（フォトアドバイザー） こうすればもっとかわいい表情の写真が撮れます！そんなポイントを学ぶ入門講座です。	6/12、19 7/3、10	木 10:00～12:00	15人 500円	筆記用具、カメラ、取扱説明書
身体に優しいパン作り	西岡栄子（料理研究家） 発酵パワーで身体生き生き!! 身近な発酵食材、雑穀などを使用したパンです。サラダ、スープも作ります。	5/29 6/12、26 7/10	木 10:00～13:00	24人 3000円	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器
誰でもできる楽々健康法	益子良江 簡単なヨガやツボ刺激、足で踏む楽健法を覚えて家族揃って元気いっぱい！手作り酵素ジュースにも挑戦。	6/13、27※ 7/11、25 8/8、22	金 10:00～12:00	14人 600円	ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、運動のできる服装
バランスボールリフレッシュ	岡野陽介（㈱ビート　健康運動指導士） 日常生活で緊張した筋肉を緩め、カラダのバランスを整えながらインナーマッスルを鍛え脂肪燃焼効果を促します。	6/28 7/5、12、19、26	土 10:00～11:30	15人 500円	バランスボール、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物、動きやすい服装
古道探訪「常陸路を歩く」	土浦市観光ボランティアガイド協会会員 新たに古道探訪シリーズを始めます。初回は、鹿島・志筑みちと水戸街道の藤代宿から牛久宿までを歩きます。	6/1、8、15、22	日 8:30～13:00	30人 500円	筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装

※6月27日は調理ができる服装でご参加ください

6 六中地区公民館

〒300-0836　烏山二丁目2346番地1
☎842-3585

講座名	講師 内容	日程	曜日 時間	定員 教材費	持ち物
健康ストレッチ講座	中嶋淑子（ペルビックストレッチインストラクター） インナーマッスルを鍛えて、身体の歪みをリセットしましょう。	6/11、25 7/9、23	水 13:30～14:30	15人 無料	筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装
初夏のガーデニング講座	湯原英之（坂田園芸） 季節のお花の寄せ植えづくりを通して、ガーデニングの基礎を学びます。土づくりから日常の管理まで。（坂田園芸集合・解散）	6/5、19 7/3	木 13:30～15:30	20人 6000円	筆記用具、園芸用手袋、シャベル、剪定ばさみ、汚れてもいい服装
ウインナー手作り体験講座	日本ハム下館工房職員 日本ハム下館工房で、普段食べているウインナーの制作過程を体験しましょう。（六中地区公民館集合・解散）	6/21	土 9:00～15:00	30人 2500円 ※1	筆記用具、エプロン、三角巾、保冷バッグ（お持ちの方）
健康ボウリング講座～初心者向け～	塩山一美、横山進一、国本美加（プロボウラー、インストラクター） ボウリングの知識と投げ方を楽しみながら学びます。初めてでもお気軽にご参加ください。（大学ボウル集合・解散）	6/28 7/5、19、26 8/2	土 9:30～11:30	20人 5000円	筆記用具、タオル、動きやすい服装
初心者のためのウクレレ講座	小林光夫（ヤマハウクレレスクール専任講師） 初めてウクレレに触れる人大歓迎。前半は初歩の手ほどきやリズム、後半はメロディ演奏まで楽しく学べます。	6/1、15、29 7/6、20、27	日 9:30～11:00	15人 2000円	筆記用具、ウクレレ（お持ちでない方、購入希望の方はご相談ください）
相撲を10倍楽しく見る方法	式守秀五郎（元北桜・式秀親方） 日本の伝統スポーツ「相撲」の新しい楽しみ方を知ろう！最終日は式秀部屋の朝稽古を見学します。	6/1、8、15	日 下記参照 ※2	20人 2200円 ※1	筆記用具

※1　教材費は昼食代、保険代を含みます
※2　6月1日…10:00～11:00、8日…13:30～14:30、15日…8:30～14:00。

7 都和公民館

〒300-0061　並木五丁目4824番地１
☎832-1667

講座名	講師 内容	日程	曜日 時間	定員 教材費	持ち物
簡単に楽しめる押花講座	栗原智子(押花インストラクター) 身近な草花で季節を感じさせるインテリアやアクセサリーまで、素敵な作品を作りましょう。	6/4、18 7/2、16	水 10:00～12:00	15人 2300円	筆記用具、庭に咲いている葉付きの草花10輪程度(初回)
遥かなるアンデスの響きケーナ入門	渡辺大輔(ケーナ奏者) アンデスの伝統的な縦笛ケーナ。「コンドルは飛んで行く」を目指し、日本の楽曲なども演奏します。	6/4、11、18、25 7/2、9、16	水 19:00～20:30	20人 6500円※１	筆記用具、譜面台
忙しいあなたに～時短クッキング	田野島万由子(野菜ソムリエ) １時間で作れる春野菜たっぷりプレートランチなど、無駄なく手際よく作るコツを野菜ソムリエが教えます。	5/29 6/12、26 7/3	木 18:30～21:00	16人 3000円	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器
先人の心を読む古文の細道(入門編)「平家物語と御伽草子」	宮本千代子(生涯学習インストラクター) 平家物語の興亡と昔話の面白さを味わい、古典への親しみを深めましょう。	6/5、12、19、26 7/3、10(7/10は移動教室)	木 10:00～12:00	30人 500円	筆記用具
介護予防の新しいエクササイズスクエアステップ	由利義俊ほか(スクエアステップ協会) 明るく楽しく元気よく。床のマス目に合わせて足を運ぶエクササイズです。転倒予防、認知機能向上に効果あり。	6/5、12、26 7/3、10、24	木 13:30～15:30	20人 300円	筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装、室内靴
心と体を健康にする手相学入門	雨貝博友(健康手相研究会) 基礎を学び自分の特長や健康状態を知って、本来持っている輝きと才能、可能性を見出しましょう。	6/6、13、20、27	金 10:00～12:00	20人 200円	筆記用具
ノルディックウォーキング	丸島秀明(日本ノルディックフィットネス協会) ２本のポールを使って歩く全身運動です。初夏の自然の中をさわやかに歩いて、運動不足を解消しましょう。	5/24 6/7、21 7/5、19 ※2	土 10:00～12:00	20人 3000円※３	タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴

※１ ケーナをお持ちの方は教材費が500円になります
※２ ７月19日は小町の里を歩きます　　※３ 教材費はレンタル料も含みます

8 新治地区公民館

〒300-4115　藤沢982番地
☎862-2673

講座名	講師 内容	日程	曜日 時間	定員 教材費	持ち物
初めてのフラダンス	紺野由香利(ホアヘレ・オ・クワナ) 世界中で愛されているフラ。初心者も無理なく参加できるプログラムです。(一般女子18歳以上対象)	5/27、 6/3、10、17、24 7/1	火 19:00～20:30	30人 300円	パウ(ゴムスカート)、タオル、飲み物、動きやすい服装
腸すっきりマッサージ	黒川味里(サロン　シェ・ヌー代表) 足裏の腸の反射を刺激してから、お腹のマッサージを行います。これであなたも腸すっきり美人。	6/4、18 7/2、16	水 19:00～20:30	15人 500円	ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル、飲み物
やさしいインドアグリーン	湯原英之(坂田園芸) 苔玉やハイドロカルチャー(水耕栽培)を作り、部屋を飾りましょう。	6/12、26 7/10	木 13:30～15:00	20人 4500円	軍手、はさみ、作業しやすい服装
甘くておいしい！マクロビオティックスイーツ	小川原朋子(料理研究家) 卵、乳製品、白砂糖を使わず、野菜や穀物など自然素材でカラダにやさしいスイーツを作りませんか？	6/7 7/5 8/2	土 9:30～11:30	20人 4000円	筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん
茨城の野草・薬草に親しむ	栗原　孝(薬剤師・自然観察指導員) ①花貫渓谷では野草・薬草観察、②水戸市植物園では、水戸光圀が作らせた「救民妙薬」の講義を受けます。③最終日は公民館で薬草を煎じます。	①5/25 ②6/21 ③6/29	土・日 下記参照※	25人 1000円	筆記用具、タオル、飲み物、山歩きの服・靴、昼食
もっと家が好きになる！スッキリ片付く整理収納講座	高橋世志子、中村信子(ライフスタイリングオフィスH to O) 「洋服」、「キッチン」、「リビング」をすっきり片づける整理収納のコツが学べます。	8/3、24 9/7、28	日 10:00～11:30	20人 1000円	筆記用具

※①8:30～17:00、②8:30～16:30、③9:00～15:30

INFORMATION 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch（111ch）【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。 茨城放送（1458KHz）【毎週木曜日 8：25～8：30】

お知らせ

Information

住宅用環境配慮型設備費を補助します

対象者／次のいずれかに該当し、年度内にすべての手続きを完了することのできる方
◎自らが居住する市内の住宅に補助対象設備を設置する方
◎自らが居住するために市内の補助対象設備付建売住宅を購入する方
※市税の滞納のある方、補助対象設備について、過去に市の補助金を受けた方は対象外（同一世帯員も含む）
対象設備・補助金額／
◎太陽光発電システム（10kW未満）…2万5千円／kW（上限10万円）
◎エコキュート…5万円／台
◎太陽熱温水器…2万円／台
◎ハイブリッド給湯器（エコキュート＋エコジョーズ）、エコウィル、エネファーム…8万円／台
申込開始日／4月15日㈫から
※先着順。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問環境保全課（☎内線2327）

空き家等現地調査

4月1日より管理不全の空き家等の適正管理を促進するため「空き家等の適正管理に関する条例」を施行し、空き家などの状況を把握するため現地調査を実施します。
と き／4月15日㈫～8月22日㈮（土・日曜日、祝日を除く）
調査地域／市内全域
調査内容／調査員2名による外観調査
※調査員は「調査員腕章」を着用しています。
問生活安全課（☎内線2490）

介護支援ボランティアに参加しませんか

対象者／市内に居住する65歳以上の方（介護保険第1号被保険者）で、介護保険料の未納がない方
活動内容／レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など軽微で補助的な活動
活動場所／市が指定する市内の特別養護老人ホームおよび児童館
※市への登録後、5月9日㈮の研修会に参加していただきます。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問高齢福祉課（☎内線2455）

使用済みパソコンのリサイクル

ご家庭で不要となったパソコン（ディスプレイ含む）はメーカーが回収し、リサイクルしています。市では収集、処理を行っていませんので、お使いのパソコンメーカーまでお問い合わせください。
また、自作のパソコンはパソコン3R推進協会（☎03・5282・7685）が窓口となっています。
問環境衛生課（☎内線2300）

茨城国体マスコットキャラクター募集

平成31年に茨城県で開催する国民体育大会のマスコットキャラクターのデザインを募集します。明るく健康的で子供から大人まで親しみやすいイメージの作品をおまちしています。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問県国体推進課（☎029・301・5394）

県消費生活センター日曜電話相談開始

4月から県消費生活センターでは消費生活に関する相談を日曜日も受け付けます。日曜日は電話相談のみです。
と き／午前9時～午後5時（土曜・祝日・年末年始を除く）
問同センター（☎029・225・6445）

ネイチャーセンター工作教室

～手で持てるミニ鯉のぼりを作ろう～
と き／4月27日㈰ 午後1時から、午後2時から
ところ／ネイチャーセンター
対象者／小学生以下（保護者同伴）
定 員／各回10人（先着順）
申込方法／電話または直接
申問ネイチャーセンター（☎826・4829）

陸上自衛隊夜間飛行訓練

と き／4月15日㈫～17日㈭、4月21日㈪～23日㈬ 日没から約3時間以内
機 種／ヘリコプター（3～4機）
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
問陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校（☎842・1211 内線3420）

土浦青年会議所主催講演会

～商業の街つちうら！再生計画～
と き／4月23日㈬ 午後7時から（午後6時30分から受け付け）
ところ／市民会館小ホール
講 師／森 憲一さん（経営コンサルタント）
問土浦青年会議所（☎822・3426）

ひとり親家庭の父または母の資格取得を支援します

就職や生活の安定に役立つ資格を取得するため養成機関などで修業する場合に高等技能訓練促進費を支給します。

対象者／市内に居住し、4月以降に2年以上修業予定で、対象資格の取得が見込まれるひとり親家庭の父または母（所得制限あり）

対象資格／看護師（准看護師を含む）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

給付額・給付期間／

◉高等技能訓練促進費

月額7万5000円（非課税世帯は月額10万円）・申請月以降修業の全期間（最長2年）

◉修了一時金

2万5000円（非課税世帯は5万円）・修了後

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問こども福祉課（☎内線2304）

茨城県動物の愛護及び管理に関する条例の一部改正

改正の主な内容は次のとおりです。

◉飼い猫の屋内飼養

交通事故や感染症などの危険やトラブルを避けるために飼い猫は屋内での飼育に努めましょう。

◉災害時の備え

ペットの健康管理としつけ、迷子にならないための名札などの装着、ペット用品の備蓄などに努めましょう。

問県生活環境課（☎029・31・3418）、県動物指センター（☎0296・72・1200）

在職者訓練受講生募集

機械図面の読み方・描き方

とき／5月31日(土)、6月7日(土)（2日間）　午前9時～午後4時

ところ／県立土浦産業技術専門学院（中村西根）

内　容／製図の基本と規約の理解

定　員／15人（定員を超えたときは抽選）

受講料／2980円

申込方法／講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し、往復はがきで、またはホームページから

申込締切／5月2日(金)（必着）

申問同学院（〒300-0849　中村西根番外50　☎841・3551）

廃食用油の回収場所が増えました！

家庭の使用済み油の回収場所が増え、さらに利用しやすくなりました。回収した油は、バイオディーゼル燃料として再利用しています。

問環境保全課（☎826-1111　内線2012）

新規回収場所

◆JA土浦サンフレッシュはすの里

その他回収場所

- ◆スーパーまるも（神立店、都和店、まりやま店）
- ◆カスミ（ピアタウン店、中村店、並木店、フードオフストッカー神立西店）
- ◆スーパーハリガエ
- ◆コープつちうら店
- ◆とりせん木田余店
- ◆マルヘイ荒川沖店
- ◆さん・あぴお
- ◆市役所本庁舎
- ◆各地区公民館
- ◆市立図書館（生涯学習館）

回収できる油

サラダ油、なたね油、コーン油、ごま油、べに花油、ひまわり油、大豆油、落花生油、オリーブ油、亜麻仁油などの植物油

回収できない油

カカオ油、ヤシ油、パーム油、植物性マーガリン、ショートニング、マヨネーズ、ドレッシング、バター、ラードなどの動物油、エンジンオイルなどの鉱物油、クッキングオイルなどの健康機能油　など

油はよくさましてからペットボトルに入れ、そのまま投函してね！

廃食用油以外のものを回収ボックスに入れないでね！

危険物取扱者試験準備講習会

と　き／4月22日(火)、23日(水)午前9時30分～午後4時30分
ところ／新治地区公民館
受講料／1万3500円
申込方法／所定の申込書を茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852　水戸市笠原町978-26)へ郵送または同ホームページから　問消防本部予防課(☎821・5967)

危険物取扱者試験

と　き／6月7日(土)　午前9時30分から(午前9時集合)
ところ／土浦工業高校(真鍋六丁目)
受験料／甲種…5000円、乙種…3400円、丙種…2700円
申込方法／所定の申込書を消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852　水戸市笠原町978-25)へ郵送または同ホームページから
申込期間／郵送…4月7日(月)～23日(水)(当日消印有効)、電子申請…4月4日(金)～20日(日)
問消防本部予防課(☎821・5967)

ボイラー実技講習会

と　き／学科…5月10日(土)、11日(日)(2日間)、実技…5月17日(土)　いずれも午前9時～午後5時
申込期間／4月21日(月)～25日(金)　午前9時30分～午後4時30分
会　場／茨城県JA会館(水戸市梅香一丁目)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問日本ボイラ協会茨城支部(☎029・225・6185)

ベル・サポート出会いパーティー

と　き／4月26日(土)　午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)
ところ／ホテルマロウド筑波(城北町)
対象者／30代～40代の男女
定　員／男女各20人
参加料／男性…4000円、女性…1000円
問ベル・サポート(☎0280・87・7085)

こ・ん・に・ち・は　赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY
4月生まれ

6月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
申込締切／4月30日(水)
※6月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

お誕生日おめでとう♪沢山の笑顔と幸せをありがとう
中野翔太ちゃん(並木四丁目)

翔ちゃん1歳おめでとう♪元気にすくすく育ってね!!
木村翔太ちゃん(田宮)

1歳おめでとう！カワイイみくる♡元気に育ってね！
谷田部みくるちゃん(並木四丁目)

元気いっぱい笑顔いっぱいお誕生日おめでとう!!
髙野睦大ちゃん(下坂田)

1歳お誕生日おめでとうこれからも元気に育ってね！
林　咲穂ちゃん(神立町)

生まれてきてくれてありがとう♡慈瑛大好きだよ！
川俣慈瑛ちゃん(小松三丁目)

♡1歳おめでとう♡元気で心優しい女の子になってね♪
石毛美帆ちゃん(永国)

お兄ちゃんが大好きな真桜ちゃん♪優しい子になあれ
田原真桜ちゃん(永国台)

1歳おめでとう♡いつも元気で笑顔でいられますよーに
川俣菜緒ちゃん(木田余東台四丁目)

お誕生日おめでとう元気に大きく育ってね
小口航毅ちゃん(摩利山新田)

1歳おめでとう生まれてくれてありがとう♡大好き♡
篠崎さくらちゃん(板谷二丁目)

☆HAPPY BIRTHDAY☆明るく元気に大きくなってね♡
萩原結太ちゃん(木田余東台五丁目)

お誕生日おめでとう!!愛実が大好きだよ♪
藤本愛実ちゃん(虫掛)

HAPPY BIRTHDAY璃珂の笑顔大好き♡
宮本璃珂ちゃん(中村西根)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

第2回　サンスポ古河はなももマラソン前日イベント

3月15日(土)に、古河市中央運動公園競技場で開催した「第2回サンスポ古河はなももマラソン前日イベント」に遊びに行ってきました。当日のイベント開催に向けて、つちまるとお友達とで会場を盛り上げました。4月20日(日)には、かすみがうらマラソンがあるので、ぜひ遊びに来てね♪

第4回　つちまるふぇす開催決定

つちまると楽しく遊べるイベント「つちまるふぇす」を土浦桜まつり会場内で4月6日(日)に開催します。

空き巣などの犯罪者に狙われにくい住宅にするため、住まいの構造や防犯設備の状況など、防犯上の問題点を診断し、アドバイスを行います。

◆内　容
◎生活安全課職員2名で訪問し診断
◎建物の外から敷地や鍵の状態を確認
◎診断時間は30分程度
※当日は立ち会いのもと診断を行います。

◆診断日
月～金曜日
午前9時～午後4時(祝日を除く)

◆申込方法
電話で

申問 生活安全課(☎826-1111　内線2490)

No.106 れんこんの肉詰め

今回は、土浦市が誇るレンコンを使った簡単でおいしくちょっと豪華な料理を紹介します。れんこんを切ったときに出る糸を引くような粘りは、糖とたんぱく質が結合してできた多糖類のムチンによるものです。肝臓や胃腸のはたらきをよくしてくれます。また、レンコンには、ミネラルやビタミン・食物繊維などを豊富に含み、中でもビタミンCは100g中48㎎。ビタミンCは、コラーゲンの生成に不可欠、また体内の活性酸素を除去して老化やがん予防に効果があると言われています。さらに、ビタミンB_1・B_2・B_6も含まれ、これらのビタミンは、エネルギー代謝をサポートし、疲労回復や貧血、肌荒れなどを防ぐのに役立ちます。

レンコンは、煮る、炒める、焼く、揚げる、蒸すなど調理方法によって様々なお料理が出来上がります。この肉詰めは、冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにもお勧めです。

材料・分量(6人分)

	材料	分量	【煮　汁】	
	レンコン	340g		
A	豚ひき肉	100g	砂糖	大さじ2
A	しょうゆ	小さじ1	しょうゆ	大さじ2
A	片栗粉	小さじ1	酒	大さじ2
A	卵	1/3個	みりん	大さじ2
A	しょうが汁	適量	だし汁	200cc

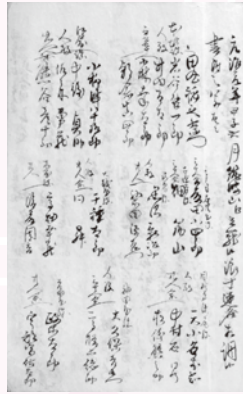
作り方

①レンコンは皮をむき、穴が通るように節を切り落とし、3cm前後の厚さのものを3枚つくる。水にさらしてアクを抜く。
②ボールの中にAを入れ、よく混ぜ合わせ①のレンコンの穴に詰める。
③鍋に煮汁を作り②を入れ、落とし蓋をして煮る。煮立ったら弱火にして、時々返しながらじっくりと煮る。
④煮上がったら半分の厚さに切る。

1人分の栄養素

エネルギー	118kcal
たんぱく質	5.3g
脂　質	2.9g
カルシウム	17mg
食物繊維	1.1g
塩　分	1.1g

天狗党と土浦―「天狗騒動の記録」から

今から150年前の、元治元（1864）年6月21日朝5つ時（午前8時頃）のことです。真鍋村（現土浦市真鍋）の静かな朝が急変した様子を、土浦町中城（現土浦市中央一丁目）に伝わる「天狗騒動の記録」は生々しく伝えています。

▲天狗騒動の記録

田中愿蔵組の浪士150人が陣笠・陣羽織姿で真鍋台へやってきた。浪士は一軒に一人ずつ立ち並び、「炮火」の声を合図に、弓・鉄砲・鑓・抜身を携えて家に進入したのである。「荷物を片付ける者、火を消す者は切殺す」と叫んだので仕方なく家に火をかける者も出た。「大切な物は持ち出せ」というので、金子を運びだそうとすると抜身で追いかけてきて奪われた。

少し前の同年3月27日に、藤田小四郎（1842～65）を中心とした水戸藩尊王攘夷派の浪士らで結成された天狗党は、筑波山で挙兵しました。その後およそ半年にわたって周辺の町や村から軍資金を集めるなど損害をもたらし、関東地方の村々は、その鎮圧のために人足の提供も強要されました。当時の人々にとって、天狗党の挙兵は大事件でした。土浦藩の武家屋敷も襲撃されました。

浪士は新屋敷（常名台　現土浦市並木）に入ってきて、関信順家（砲術指南）から鉄砲を盗もうとした。当主は留守であったが、隣家の河野八兵衛の二男森之助（15才）が「侍ならば玄関より廻れ、不埒者」と追いかけ、内股へ鑓を突き刺そうとしたので、浪士は陣笠を捨てて逃げていった。

関流砲術の本家でさえも狙われ、武器を奪われそうになるほど、天狗党の勢いは強いものでした。騒動の最中、ひとりの土浦藩士が筑波山に向かいます。五十嵐儀一（号愛山1819～74）です。

儀一は藤田小四郎と縁がありました。儀一は、土浦藩の藩校郁文館で学んだのち、幕府の学問所昌平黌に進学しました。昌平黌に入学した土浦藩士はほんの数名しかいません。江戸在学中、儀一は勤王の志士らとも知己を得ましたが、そのひとりが藤田小四郎だったのです。

儀一は、藩領における金策と無礼を禁止させるべく、単身天狗党が本拠地とした筑波山に登り話し合いをもとめました。しかし、小四郎からは天狗党へ加わるよう求められ、数日筑波山に留められてしまいます。それでも承諾しなかったため、釈放され土浦に戻りました。

天狗党は、関東地方の常陸から下野にかけて広範囲を活動し、後に西上することになりますが、挙兵には明確な理由がありました。

将軍徳川家茂は文久3（1863）年5月10日に外国の脅威を退けようと攘夷の決行を孝明天皇に誓っていましたが、かないませんでした。翌元治元年2月、家茂は開港していた横浜港を鎖し、海岸防御を強化すると再び攘夷を誓いました。小四郎らは、攘夷が決行できず幕府の権威が失墜すると危惧し、横浜鎖港を側面から応援するつもりで兵を挙げたのでした。

▲天狗騒動行動図

「天狗騒動の記録」とともに、天狗党の足跡を描いた「天狗騒動図」、藤田小四郎の書などを、第35回特別展「幕末動乱―開国から攘夷へ―」で5月6日（火）まで展示しています。

問市立博物館（☎824・2928）

あの日を忘れない そしてこれから…

3.11心のあかりプロジェクト

東日本大震災から３年を迎えたこの日、川口ショッピングモール505で「3.11心のあかりプロジェクト」が開催されました。社会福祉協議会、避難者、支援団体などによる「３年間を振り返って、そしてこれからの防災・減災」をテーマにシンポジウムが開かれ、ステージでは音楽ライブが行われました。約500個のキャンドルがともされると、集まった人たちは被災地への鎮魂と復興への思いを込めて祈りをささげていました。（３月11日）

思い出の校舎に別れを告げて

小学校卒業式（宍塚小学校）

市内20の小学校で卒業式が行われました。この３月で閉校する宍塚小学校では、最後の卒業式となり、多くの保護者や地域住民が出席しました。校長先生から一人ひとり卒業証書を手渡された卒業生。これから始まる新たな生活への不安と希望を胸に、思い出深い学び舎に別れを告げ、清々しい表情で旅立っていきました。

（３月19日）

■発行　土浦市
〒300-8686　土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-１１１１
E-mail　info@city.tsuchiura.lg.jp
ＨＰ　http://www.city.tsuchiura.lg.jp/

スマートフォン用ホームページ▶

■編集　市長公室広報広聴課
■人口と世帯数　14万2318人　５万8432世帯
（平成26年３月１日現在）

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」4月中旬号は、4月15日(火)発行予定です。